

【护理创新】

新型静脉留置针保护套的制作和应用

金园飞, 丁小萍

(绍兴市人民医院 妇科, 浙江 绍兴 312000)

[摘 要] 报道一款新型静脉留置针保护套的制作和应用。保护套选取优质的高自粘透气材料的弹力绑带, 中间开圆孔, 方便观察留置针针眼的情况; 边上设置2个魔术贴及1个小橡皮圈, 分别用于固定静脉留置针的头端(肝素帽端)、连接管及开关; 设置了若干个透气孔, 提高了透气性, 增加了使用过程中的舒适感。静脉留置针保护套的应用, 能够有效将留置针固定, 防止其滑脱, 也明显减少了胶带的使用, 避免了患者因使用胶带造成的过敏; 而且设计简单, 成本低廉, 使用效果好。

[关键词] 静脉留置针保护套, 新型; 应用; 护理创新

[中图分类号] R471 **[文献标识码]** B **[DOI]** 10.16460/j.issn1008-9969.2017.10.077

静脉输液治疗已成为目前疾病治疗的重要手段^[1], 据统计, 约90%~95%的住院患者需要静脉输液治疗^[2]。留置针在临床上广泛使用^[3]。其核心的组成部分包括可以留置在血管内的柔软的导管/套管, 以及不锈钢的穿刺引导针芯。使用时将导管和针芯一起穿刺入血管内, 当导管全部进入血管后, 回撤出针芯, 仅将柔软的导管留置在血管内从而进行输液治疗。本院输液管理小组建议, 输液时间大于2 h, 需使用留置针, 更好地保护患者的血管, 留置时间为72~96 h。给患者提供安全、优质的护理是护理人员的职业要求^[4]。然而, 静脉留置针容易因患者的各种个人原因而滑脱, 针对该困扰, 笔者制作了静脉留置针保护套, 介绍如下。

[收稿日期] 2016-10-26

[作者简介] 金园飞(1981-), 女, 浙江绍兴人, 本科学历, 主管护士, 护理组长。

[通信作者] 丁小萍(1973-), 女, 浙江绍兴人, 本科学历, 主任护士, 护士长。

1 材料与制作方法

1.1 材料 高自粘的弹力绑带, 魔术贴, 橡皮圈(均具有防水性)。

1.2 制作方法 留置针保护套以成人型号为例介绍其制作方法。静脉留置针保护套包括弹力绑带、针眼观察孔、魔术贴、橡皮圈等结构。弹力绑带采用多孔无纺布材料, 长22 cm, 宽10 cm, 自粘性强, 不粘皮肤和毛发; 高弹性, 弹性比超过2.2, 提供可调节的束紧力; 透气性好, 保持皮肤舒适; 颜色多样, 可以根据个人喜好选择; 在弹力绑带中心剪出1个直径1 cm的圆孔, 圆孔大小会根据绑带的弹性而变化。魔术贴长4 cm, 宽1 cm, 2对魔术贴, 每对都由钩面和毛面组成, 魔术贴背面有自粘胶, 可以直接对齐贴到弹力绑带三分之一长度上; 魔术贴粘力强, 1对中间留出1条延长管粗细的小道, 另1对中间留出1条肝素帽大小的小道, 自行粘合后仍保持管道的通畅, 而且不易滑脱, 取放方便。选用周长为3 cm的优质橡皮

口是否存在渗血或水肿情况, 预防并发症的发生。减轻了护理操作者的工作强度, 明显提高了工作效率^[4]。

3.3 应用创口压迫式盐袋能减轻患者负担 传统方法肝脏穿刺术后穿刺点多采用弹性绷带加压包扎, 在上方压制盐袋或沙袋防止出血, 所使用弹力绷带费用高, 不能重复利用, 不可随时拆卸, 肝脏穿刺创口压迫式盐袋可以随时拆卸, 重复利用, 减少了相关医疗费用, 减轻患者负担。

该设计中粘贴扣可以根据患者体型调节盐袋压迫时的松紧度, 符合人们日常的使用习惯, 更人性化。同时人性化的功能也可以为患者及其家属带来最大限度的便利和更多的康复机会^[5]。

【参 考 文 献】

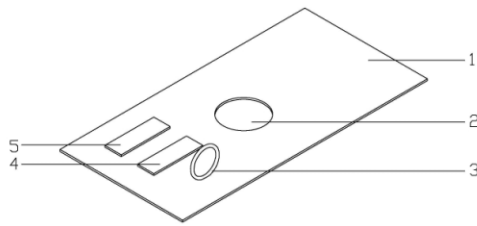
- [1] 张玉杰, 王 杰, 王情情, 等. CT导引下经皮穿刺活检术在临床占位病变诊断的应用[J]. 中国医学创新, 2012, 9(15): 71-72.
- [2] Sparchez Z. Complications after Percutaneous Liver Biopsy in Diffuse Hepatopathies[J]. Rom J Gastroenterol, 2005, 14(4): 379-384.
- [3] 徐 彬, 孙 勤. 肝穿刺活检术后卧床制动时间的临床研究[J]. 护理研究, 2004, 18(5B): 871-872.
- [4] 郭晓玲, 江雪莲, 胡桂平, 等. 一种防胶屑套叠式加药针头的研制[J]. 护理学报, 2016, 23(10): 71. DOI: 10.16460/j.issn1008-9969.2016.10.071.
- [5] 赵志勇, 吴清美, 徐 筱, 等. 一种多功能病床餐板的研制[J]. 护理学报, 2017, 24(1): 77. DOI: 10.16460/j.issn1008-9969.2017.01.077.

[本文编辑: 江 霞]

圈,固定在圆孔和魔术贴之间的下方,弹性好,可以很好地固定留置针卡扣,防止随意打开或卡管,同时也可避免卡扣脱落。

2 使用方法

静脉留置针穿刺完毕后,常规贴好透明敷贴,标上留置日期。先将保护套的中间孔对准留置针针眼处,便于及时方便观察针眼情况。将保护套围着穿刺部位 1 圈,将绑带两端根据松紧度情况进行粘合。再将留置针延长管及肝素帽弧形返回,延长管及肝素帽各自固定在绑带的 2 条魔术贴内;同时将延长管上的卡扣固定在橡皮圈里。



1 弹力绑带 2 针眼观察孔 3 橡皮圈 4 魔术贴 1 5 魔术贴 2

图 1 静脉留置针保护套结构示意图

3 优点

3.1 应用静脉留置针保护套固定稳当,减少了留置针滑脱 传统方法用透明敷贴加纸胶固定留置针,患者在熟睡时无意中乱动,或者被被子或衣服不小心勾到,会引起留置针头移位或滑脱,从而引起患者的紧张和焦虑。留置针保护套的应用,大大减少了留置针滑脱现象,减轻了患者因留置针留置担心滑脱而带来的紧张和担忧。材料颜色多样,可以根据个人喜好,选择自己喜欢的颜色,让患者心情愉悦,且鲜艳的颜色也给人视觉上的警示,减少对针头处的碰撞或牵拉等外因。材料具有一定的防水性,少量的湿水不影响使用,而且可以清洗,也很容易晾干。固定留置针及拔除留置针都非常方便,只要把魔术贴合上或揭开,可以顺利地固定和取出留置针管道。新型留置针保护套已在我科普遍应用,自 2016 年 1 月—2017 年 1 月,有 3 065 例患者使用,得到患者的一致好评。使用期间,有 3 例患者因老年痴呆,自行

将留置针管拔出,未造成严重后果。有 5 例患者认为材料粗糙,太粘;已对材料进行了改进。

3.2 应用静脉留置针保护套能预防压疮的发生

传统的留置针肝素帽用纸胶固定在手上,虽然采用无张力贴法,长时间的固定,会使肝素帽固定处的皮肤受压,发红,有时甚至有很深的压痕,带来压疮隐患。留置针保护套的应用,完全解决了上述问题。因为肝素帽固定在保护套上,留置针的管路完全用保护套与皮肤隔开(除了针眼及留置针分叉部),而且保护套的材质是波纹形的,减少了保护套与皮肤的接触面积,肝素帽对皮肤产生的压力也得到了很好的缓冲。只要定期调整保护套的松紧度,完全可以防止皮肤受压的发生。

3.3 应用静脉留置针保护套能减少堵管的发生,保持管道通畅

患者活动时不慎将关闭的卡扣打开或卡扣滑脱,静脉血返流,易堵塞管道,有了保护套上的橡皮圈固定留置针卡扣,防止这一现象的发生。使用魔术贴固定留置针管道,防止管道扭曲、折叠,保持管道的通畅。

3.4 应用静脉留置针保护套能减少耗材

传统方法用纸胶固定留置针,经常会把纸胶贴到留置针透明敷贴上,纸胶又容易卷边,需重新固定时,往往会在揭开纸胶时,把透明敷贴也一并揭起。这样对纸胶及透明敷贴的利用率会很高。留置针保护套的使用,完全解决了此类问题。而且留置针保护套的材料,购买也很方便,价格便宜。

[参 考 文 献]

- [1] 万恩桂,宁晓东,程惠玲,等.品管圈活动在降低骨科患者外周静脉炎发生率中的应用[J].护理学报,2013,20(11B):8-11.DOI:10.16460/j.issn1008-9969.2013.22.007.
- [2] 黄绮华,梁桂兴,朱雪芬.降低呼吸科静脉输液给药风险的精益管理[J].护理学报,2015,22(24):20-22.DOI:10.16460/j.issn1008-9969.2015.24.020.
- [3] 杨慧玲,杜粉静,高 晶.单向瓣膜式留置针的研制[J].护理学报,2016,23(13):77-78. DOI:10.16460/j.issn1008-9969.2016.13.077.
- [4] 罗文锋,余桂芳,文玉琼,等.输液安全夹的制作与临床应用[J].护理学报,2015,22(3):74-75.DOI:10.16460/j.issn1008-9969.2015.03.075.

[本文编辑:江 霞]