

【护理创新】

肝脏穿刺创口压迫式盐袋的研制

卢莹, 李燕玲, 靳小雯, 徐玉兰, 胡德英

(华中科技大学同济医学院附属协和医院 消化内科, 湖北 武汉 430022)

[摘要] 介绍一种肝脏穿刺术后创口压迫式盐袋, 其结构包括弹性固定带、粘贴扣及粘贴区、盐袋。在使用中可以通过调整粘贴扣及粘贴区的位置适当调节压迫力度、中间透明的压迫片方便及时观察患者穿刺点情况, 同时确保患者体位改变的安全性及舒适性。该设计制作和操作十分简单, 方便临床使用, 减少并发症发生、提高患者满意度。

[关键词] 肝脏穿刺; 压迫式盐袋; 创口护理

[中图分类号] R471 **[文献标识码]** B **[DOI]** 10.16460/j.issn1008-9969.2017.10.076

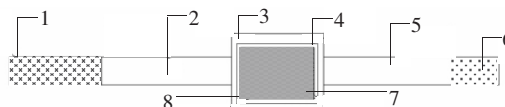
目前肝脏穿刺在肝脏疾病的病理学检验鉴别及诊断上具有重要的作用^[1]。其最主要也是最严重的并发症是出血^[2], 故术后穿刺点多用弹性绷带加压包扎, 并在上方压制盐袋或沙袋防止出血, 患者一般需卧床 12 h, 穿刺部位加压盐袋 6 h^[3]。所使用弹力绷带费用高, 不能重复利用, 不可随时拆卸, 不利于观察穿刺点皮肤有无淤血、水肿, 传统沙袋两端无固定, 易滑脱, 要求患者长时间平卧不动, 使得患者易紧张、焦虑, 引起身体腰酸背痛、肢体麻胀等不适; 如果压迫不当还易引起穿刺点出血等并发症, 既影响患者上下肢正常肢体活动, 又影响患者身体健康, 增加患者住院时间, 增加医疗费用。我科研制出一种肝脏穿刺术后创口压迫式盐袋, 其创新之处在于可以通过调整粘贴扣及粘贴区的位置调节压迫力度, 中间透明的压迫片方便及时观察患者穿刺点情况。介绍如下。

1 材料及制作方法

1.1 材料 透气性好、全棉棉布, 弹性固定带, 宽粘贴扣, 盐袋。

1.2 制作方法 创口压迫式盐袋采用吸汗、透气性好的全棉棉布制作压迫片(20 cm×15 cm), 压迫片中间为透明材质(8 cm×8 cm), 主体结构包括 2 条弹性固定带, 第一、第二弹性固定带大小分别为(35~40)cm×8 cm, 分别与装有盐袋的压迫片连接; 盐袋贴于压迫片上, 两端设有粘贴扣, 第一粘贴扣大小为 15 cm×8 cm; 第二粘贴扣大小为 6 cm×8 cm。压迫片设置有第一粘贴区, 盐袋设置有第二粘贴区; 当盐袋贴于压迫片上时, 第一粘贴区与第二粘贴区相互粘合, 第一

粘贴区上设有圆毛贴布, 第二粘贴区上设有刺毛贴布。通过圆毛贴布和刺毛贴布的粘合, 盐袋与压迫片作为整体压迫穿刺点。肝脏穿刺创口压迫式盐袋的结构见图 1。



1 第一粘贴扣 2 第一弹性固定带 3 压迫片 4 第一粘贴区
5 第二弹性固定带 6 第二粘贴扣 7 盐袋 8 第二粘贴区

图 1 创口压迫式盐袋的结构示意图

2 使用方法

将盐袋的第二粘贴区和压迫片的第一粘贴区紧密贴合, 使盐袋固定于压迫片上。将盐袋中心对准肝脏穿刺点, 透明压迫片覆盖穿刺点敷料, 将第一弹性固定带和第一粘贴扣穿过患者腰背部, 第一粘贴扣与第二粘贴扣粘合固定。根据患者伤口的情况动态调整第一粘贴扣与第二粘贴扣粘合面积改变压迫的压力。如需观察患者伤口的情况, 可直接取下盐袋通过透明压迫片观察。

3 优点

3.1 应用创口压迫式盐袋能提高患者舒适度 肝脏穿刺创口压迫式盐袋设置了弹性调节带和粘贴扣, 弹性固定带可以根据患者体型调节松紧程度, 对于不同体型的患者有较好的适用性, 提高了患者身体舒适度, 患者在卧床期可以轻微翻身、侧卧。

3.2 应用创口压迫式盐袋能预防渗血或水肿 肝脏穿刺创口压迫式盐袋设置了棉质盐袋, 盐袋外观与口袋相识, 可以有效防止盐粒泄漏, 而且保证了对创口处有较强的针对性和较好的压迫效果; 此外可优选的设置透明压迫区, 能够及时观察患者的创

[收稿日期] 2016-09-19

[专利号] 国家实用新型专利(ZL2015 2 0969537.9)

[作者简介] 卢莹(1976-), 女, 湖北荆州人, 本科学历, 主管护师。

[通信作者] 李燕玲(1979-), 女, 湖北武汉人, 本科学历, 主管护师, 护士长。

【护理创新】

新型静脉留置针保护套的制作和应用

金园飞, 丁小萍

(绍兴市人民医院 妇科, 浙江 绍兴 312000)

[摘 要] 报道一款新型静脉留置针保护套的制作和应用。保护套选取优质的高自粘透气材料的弹力绑带, 中间开圆孔, 方便观察留置针针眼的情况; 边上设置2个魔术贴及1个小橡皮圈, 分别用于固定静脉留置针的头端(肝素帽端)、连接管及开关; 设置了若干个透气孔, 提高了透气性, 增加了使用过程中的舒适感。静脉留置针保护套的应用, 能够有效将留置针固定, 防止其滑脱, 也明显减少了胶带的使用, 避免了患者因使用胶带造成的过敏; 而且设计简单, 成本低廉, 使用效果好。

[关键词] 静脉留置针保护套, 新型; 应用; 护理创新

[中图分类号] R471 **[文献标识码]** B **[DOI]** 10.16460/j.issn1008-9969.2017.10.077

静脉输液治疗已成为目前疾病治疗的重要手段^[1], 据统计, 约90%~95%的住院患者需要静脉输液治疗^[2]。留置针在临床上广泛使用^[3]。其核心的组成部分包括可以留置在血管内的柔软的导管/套管, 以及不锈钢的穿刺引导针芯。使用时将导管和针芯一起穿刺入血管内, 当导管全部进入血管后, 回撤出针芯, 仅将柔软的导管留置在血管内从而进行输液治疗。本院输液管理小组建议, 输液时间大于2 h, 需使用留置针, 更好地保护患者的血管, 留置时间为72~96 h。给患者提供安全、优质的护理是护理人员的职业要求^[4]。然而, 静脉留置针容易因患者的各种个人原因而滑脱, 针对该困扰, 笔者制作了静脉留置针保护套, 介绍如下。

[收稿日期] 2016-10-26

[作者简介] 金园飞(1981-), 女, 浙江绍兴人, 本科学历, 主管护士, 护理组长。

[通信作者] 丁小萍(1973-), 女, 浙江绍兴人, 本科学历, 主任护士, 护士长。

1 材料与制作方法

1.1 材料 高自粘的弹力绑带, 魔术贴, 橡皮圈(均具有防水性)。

1.2 制作方法 留置针保护套以成人型号为例介绍其制作方法。静脉留置针保护套包括弹力绑带、针眼观察孔、魔术贴、橡皮圈等结构。弹力绑带采用多孔无纺布材料, 长22 cm, 宽10 cm, 自粘性强, 不粘皮肤和毛发; 高弹性, 弹性比超过2.2, 提供可调节的束紧力; 透气性好, 保持皮肤舒适; 颜色多样, 可以根据个人喜好选择; 在弹力绑带中心剪出1个直径1 cm的圆孔, 圆孔大小会根据绑带的弹性而变化。魔术贴长4 cm, 宽1 cm, 2对魔术贴, 每对都由钩面和毛面组成, 魔术贴背面有自粘胶, 可以直接对齐贴到弹力绑带三分之一长度上; 魔术贴粘力强, 1对中间留出1条延长管粗细的小道, 另1对中间留出1条肝素帽大小的小道, 自行粘合后仍保持管道的通畅, 而且不易滑脱, 取放方便。选用周长为3 cm的优质橡皮

口是否存在渗血或水肿情况, 预防并发症的发生。减轻了护理操作者的工作强度, 明显提高了工作效率^[4]。

3.3 应用创口压迫式盐袋能减轻患者负担 传统方法肝脏穿刺术后穿刺点多采用弹性绷带加压包扎, 在上方压制盐袋或沙袋防止出血, 所使用弹力绷带费用高, 不能重复利用, 不可随时拆卸, 肝脏穿刺创口压迫式盐袋可以随时拆卸, 重复利用, 减少了相关医疗费用, 减轻患者负担。

该设计中粘贴扣可以根据患者体型调节盐袋压迫时的松紧度, 符合人们日常的使用习惯, 更人性化。同时人性化的功能也可以为患者及其家属带来最大限度的便利和更多的康复机会^[5]。

【参 考 文 献】

- [1] 张玉杰, 王 杰, 王情情, 等. CT导引下经皮穿刺活检术在临床占位病变诊断的应用[J]. 中国医学创新, 2012, 9(15): 71-72.
- [2] Sparchez Z. Complications after Percutaneous Liver Biopsy in Diffuse Hepatopathies[J]. Rom J Gastroenterol, 2005, 14(4): 379-384.
- [3] 徐 彬, 孙 勤. 肝穿刺活检术后卧床制动时间的临床研究[J]. 护理研究, 2004, 18(5B): 871-872.
- [4] 郭晓玲, 江雪莲, 胡桂平, 等. 一种防胶屑套叠式加药针头的研制[J]. 护理学报, 2016, 23(10): 71. DOI: 10.16460/j.issn1008-9969.2016.10.071.
- [5] 赵志勇, 吴清美, 徐 筱, 等. 一种多功能病床餐板的研制[J]. 护理学报, 2017, 24(1): 77. DOI: 10.16460/j.issn1008-9969.2017.01.077.

[本文编辑: 江 霞]